

Victor P.J. Hameleers

PSYCHO RESET

Psychosociaal therapeut
EFT-therapeut
Hypnotherapeut



Trauma en ontlasting

Bij een (levens)bedreigende situatie wordt de amygdala in het brein van een zoogdier (en wij dus ook) geactiveerd, wat weer zorgt voor activatie van het sympathische systeem. Van hieruit kunnen drie mogelijke reacties van het organisme voortkomen: vechten, vluchten of bevriezen.

- Bij **vechten** of **vluchten** *associeert* (volledig met de gebeurtenis verbonden) het zoogdier met de dreiging waardoor de angstervaring ten gevolge van de heftige lichamelijke inspanning, automatisch ontladen wordt en zal daarom geen blijvende, nadelige gevolgen hebben voor het zoogdier. Bij vechten gebeurt het ontladen tijdens- en bij vluchten na de (re)actie.
- Bij **bevriezen** *dissocieert* (doen alsof de gebeurtenis er niet is) het zoogdier waardoor er als het gevaar geweken is, geen lichamelijke reactie op de angstervaring volgt zoals bijvoorbeeld heftig springen, brullen of trillen (parasympatisch systeem= tot rust komen). Bij bevriezen ontladt deze adrenaline-rush dus juist niet!

De holistische visie gaat ervan uit dat alles energie is, dat alles uit energie bestaat en dat ieder mens van nature al de volmaakte staat van zijn bezit. Materie zoals wij die ervaren, is niets meer dan geklonterde energie. Op celniveau is alle materie **niet** vast aan elkaar verbonden. Er zit ruimte tussen de cel onderdelen en deze ruimte bevat energie die alles aan elkaar bindt.

Als na een dreigende gebeurtenis de adrenaline-rush (overtollige energie) niet goed afgevoerd of geneutraliseerd wordt, zoals wel in een gezond functionerend organisme gebruikelijk is, veroorzaakt deze verstoring in ons energiesysteem een trauma. Hierdoor kunnen (psycho)somatische aandoeningen ontstaan.

Het is wetenschappelijk aangetoond dat de energie van cellen, dus ook menselijke cellen, waar deze zich dan ook bevinden in het heelal, met elkaar in verbinding staan en met elkaar communiceren. Dat energie, ongeacht afstand en tijd (verleden of toekomst), altijd even krachtig met elkaar in verbinding staat. Dit wetenschappelijk onderzoek bewijst dat het (positief) beïnvloeden van deze energie, door middel van een lichaamsgerichte methode als **EFT/tapping** een trauma kan wegnemen.